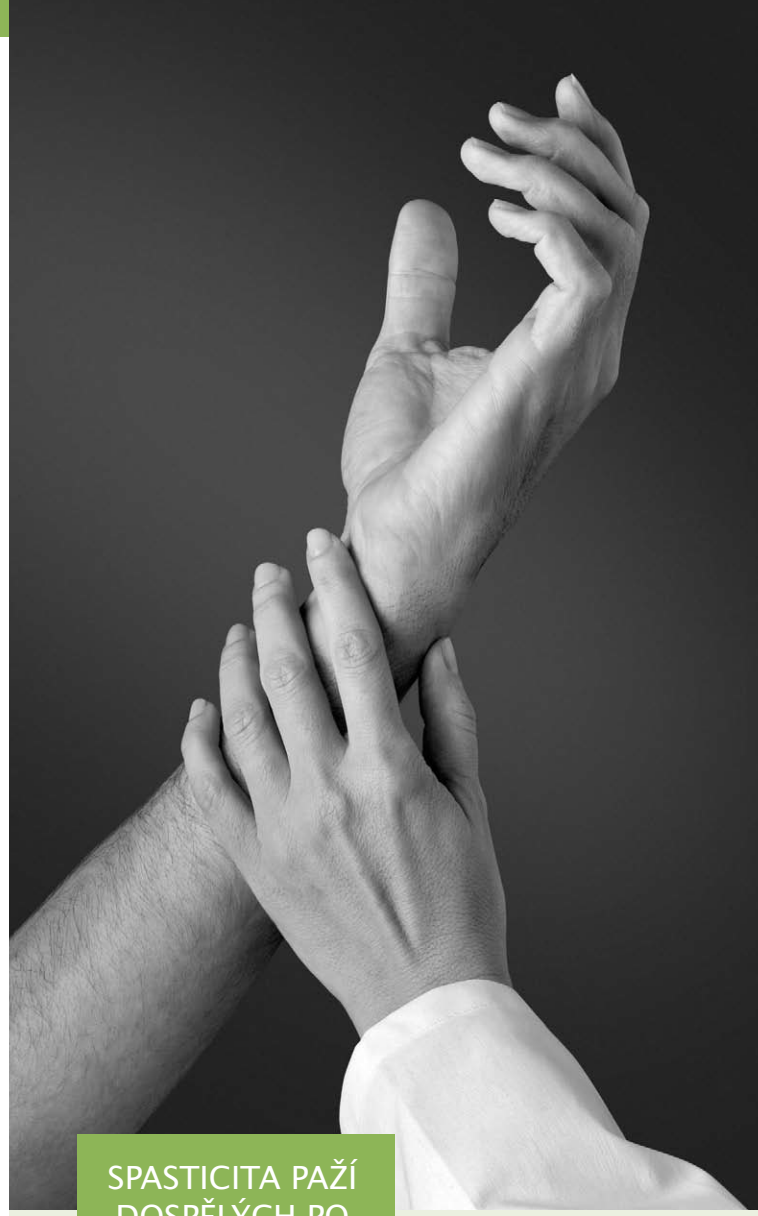
Existuje něco dalšího, co můžete udělat, abyste **pomohl(a) onemocnění léčit nebo se s ním** vyrovnat?

Svépomocná opatření, jako relaxační techniky, homeopatie, akupunktura a dietní intervence mají zřejmě u lidí se spasticitou jen malý význam. Stejně jako u všech dlouhodobých potíží je důležitý pozitivní přístup. Poznávání spasticity a rozhovor s jinými lidmi, kteří jí trpí, Vám mohou pomoci vyrovnat se s Vaším roblémem a umožní Vám najít způsoby, jak si poradit s Vašimi **příznaky. Případné pacientské sdružení Vám může pomoci dostat** se do kontaktu s jinými lidmi ve Vaší oblasti. Důležitá je podpora rodiny a přátel. Může jim také prospět, když se dozví více o spasticitě, aby mohli lépe pochopit Vaše potřeby.

Pro více informací kontaktujte prosím svého lékaře



SPASTICITA PAŽÍ DOSPĚLÝCH PO CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ

Odpovědi na Vaše otázky

Co je spasticita?

Spasticita je porucha nervového a svalového systému Vašeho těla. Znamená to, že některé z Vašich svalů jsou neustále staženy. Tyto svaly jsou proto ztuhlé a napnuté. Tato porucha způsobuje to potíže s:

- chůzí, úchopy, dosahováním a oblékáním
- dalšími pohyby paží, dolních končetin nebo těla při běžném životě.

Svaly také ztrácejí svou pružnost a sílu. Může se také snižovat rozsah pohybu v některých kloubech.

Jaké jsou hlavní projevy spasticity?

Spasticita může postihovat jakýkoli sval nebo svalovou skupinu. Může být provázena následujícími známkami:

- svaly ztuhnou (takzvaná „hypertonie“)
- řada krátkých svalových stahů (takzvaný „klonus“)
- nadměrné reflexy na Vašich šlachách
- svalové spasmy
- křížení Vašich dolních končetin, které nemůžete ovládnout (takzvané „scissoring“)
- fixované nehybné klouby.

Spasticita bývá běžně spojena s jinými známkami, například:

- s bolestí
- se současnou kontrakcí svalů, které mají protichůdné působení (takzvané „ko-kontrakce“)
- s pohybem vyvolávajícím jiný pohyb, který nemůžete ovládat (takzvaná „synkinéza“). Příkladem je ohnutí kolene vyvolávající pohyb v kyčli.

Míra spasticity kolísá od lehké svalové ztuhlosti po těžké a bolestivé svalové spasmy, které nemůžete ovládat. Svaly někdy mohou být smrštěné, zabraňuje to pohybům, které vyžadují vynaložení síly.

- Na Vašich horních končetinách se spasticita obvykle rozvíjí ve svalech, které ohýbají Vaše klouby (flexory). K příkladům patří Váš loket, zápěstí a prsty.
- Na Vašich dolních končetinách se spasticita obvykle rozvíjí ve svalech, které Vaše klouby otevírají (extenzory).

Které možnosti léčby jsou k dispozici?

K dispozici je řada léčebných strategií:

- od léků užívaných ústy po lokální injekce botulotoxinu
- další běžně užívané a účinné alternativní léčebné postupy zahrnují:
  - fyzioterapii
  - ergoterapii
  - užívání dlah a výztuh
- operace se provádí pouze z určitých důvodů a na specializovaných odděleních.

Co je botulotoxin a jak působí?

Botulotoxin je bílkovina, která se vyskytuje přirozeně u určitého druhu bakterií. Je vysoce čištěný.

- Je možné ho používat jako lék k uvolnění Vašich svalů.
- Malé množství se vpravuje pomocí injekce přímo do postižených svalů.
- Potlačuje nervové signály, které způsobují stahování svalů.

Jak dlouho trvá, než botulotoxin začne po injekci účinkovat?

Zlepšení lze očekávat během dvou týdnů od podání injekce.

Jak dlouho trvá účinek botulotoxinu?

Účinek je pokaždé dočasný.

- Obvykle trvá přibližně 3 měsíce.
- Je potřebná léčba opakovanými injekcemi.

Je velmi důležité, aby léčba nebyla opakována častěji, než doporučuje výrobce.

Jaké jsou možné nežádoucí účinky botulotoxinu?

Nežádoucí účinky, které lze zaznamenat u lidí se spasticitou paží po cévní mozkové příhodě:

- náhodná poranění a pády
- slabost svalů paže
- polykací potíže

Nežádoucí účinky zaznamenané u lidí léčených botulotoxinem pro jakékoli onemocnění:

- bolest/modřina v místě podání injekce
- alergie nebo přecitlivělost
- svědění a kožní vyrážka
- pocit únavy
- „chřipkové“ příznaky
- celkový pocit slabosti
- neuralgická amyotrofie (onemocnění zahrnující náhlou těžkou bolest v rameni a pažích se svalovou slabostí a ochabováním svalů)
- nadměrná svalová slabost v jakékoli části Vašeho těla
- potíže s řečí
- polykací potíže
- dechové potíže.

Další nežádoucí účinky byly zaznamenány u pacientů léčených botulotoxinem pro jiná onemocnění než je spasticita paží po cévní mozkové příhodě.

Co byste měl(a) dělat, pokud si myslíte, že u Vás došlo k jakémukoli z následujících nežádoucích účinků?

Pokud zaznamenáte jakýkoli z výše uvedených nežádoucích účinků, ihned informujte svého lékaře. U malého počtu případů by tyto nežádoucí účinky mohly být závažné nebo dokonce smrtelné. Pokud Váš ošetřující lékař není dostupný, vyhledejte lékařskou službu první pomoci.

Komu hrozí největší riziko závažných nežádoucích účinků?

Riziko těchto nežádoucích účinků může být vyšší u lidí, kteří:

- již trpí polykacími potížemi
- již trpí dýchacími potížemi
- již trpí nervovými nebo svalovými potížemi
- užívají léky, které mohou zvyšovat účinek botulotoxinu.

Informujte svého lékaře, pokud trpíte nebo pokud jste trpěl(a) **jakýmkoli z těchto problémů nebo pokud užíváte jakékoli jiné léky. Více o možných nežádoucích účincích zjistíte v příbalové informaci v balení léku.** Máte-li podezření na výskyt některého nežádoucího účinku, který není uveden v této příbalové informaci, nebo pokud máte jakékoli dotazy nebo obavy, promluvte prosím se svým lékařem.

Co byste měl(a) dělat, pokud půjdete k jinému lékaři?

Pokud se obrátíte na jiného lékaře kvůli dalšímu problému, určitě ho informujte o tom, že se léčíte botulotoxinem.